



## DDA-Karatelehrer 2

**Modul 18 - Sportmedizin für Karateka leicht gemacht**  
**(Aktuelle Erfahrungen aus dem Spitzen- und Breitensport,**  
**Therapie, Prävention und Reha-Möglichkeiten im Verein)**

### Dozenten u. Ausbilder:

**Dr. Anna-Maria Kronsteiner - Orthopädie, Unfallchirurgie, Physiotherapie**  
**Dr. Jürgen Fritzsche - Lehrreferent**

Termin:

Sonntag, 05.03.2017 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort:

Landessportschule Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt  
Tel. 069 - 67890

Seminargebühren: 85,00 €

incl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Mittag- und Abendessen sind im SB-Sportrestaurant möglich. **Die hierzu erforderlichen Essensmarken können Sie am Anreisetag bis spätestens 10:00 Uhr an der Rezeption erwerben** (Mittagessen 9,00 €, Abendessen 7,50 €).

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

**Trainingsanzug sowie Schreibutensilien sind bitte mitzubringen!**

**Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 4 Wochen** vor dem Seminar unter [conny.schmiemann@karate.de](mailto:conny.schmiemann@karate.de).

**Anmeldung auf der nächsten Seite**

# ANMELDUNG

## DDA Karatelehrer 2 – Modul 18

### Sportmedizin für Karateka leicht gemacht

mit **Dr. Anna-Maria Kronsteiner  
Dr. Jürgen Fritzsche**

am **Sonntag, 05.03.2017 von 10:00 – 17:00 Uhr**

Ort: **Landessportschule Hessen**

---

Name .....

Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon .....

Handy .....

E-Mail .....

DKV-Mitgliedsnr. ....

DDA-Mitgliedsnr. ....

DAN – Grad .....

---

**Seminargebühren 85,00 €**

**incl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser), ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.**

**Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. vor dem Seminar auf unser Konto**

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.

Sparkasse Gladbeck

IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02

SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte Trainingsanzug sowie Schreibutensilien mitbringen!

## Modul 18

### Sportmedizin für Karateka leicht gemacht

Neueste Erkenntnisse zu:

- Aktuelle Erfahrungen aus dem Spitzen- und Breitensport
- Therapien (z.B. Tapen)
- Prävention (z.B. rückengerechtes Training)
- Reha-Möglichkeiten im Verein  
(z.B. schonende Übungen für die großen Gelenke)

Für das alltägliche Training lernen wir karatespezifische Belastungen auf den Bewegungsapparat zu verstehen und förderlich entgegen zu wirken. Breiten-sportliche Probleme werden ebenso erfasst wie das prophylaktische Training für Wettkampfsportler. Gut umsetzbare Tipps, Beratungs- sowie Therapie-vorschläge werden gegeben. Dazu gibt es dann Übungen zur Prävention und Reha sowie auch Tipps zur ersten Hilfe im Notfall. Die einzelnen Gelenke und Verletzungen werden erklärt und besprochen:

1. Schulter: Anatomie, Verletzungen, Therapie, Prävention
2. Kniegelenk: Anatomie, Verletzungen, Therapie, Prävention
3. Sprunggelenk: Anatomie, Verletzungen, Therapie, Prävention
4. Spezifische Verletzungen wie z.B. Gehirnerschütterung, Stumpfes Bauchtrauma
5. Vorstellung und Diskussion von vereinsinternen gesundheitlichen Problemen der Teilnehmer bei Wunsch .

Zum Seminarbeginn neben Schreibunterlagen bitte auch Trainingsanzug/ Hallenschuhe mitbringen.

**Referentin: Dr. Anna Kronsteiner**

---

# Allgemeine Geschäftsbedingungen



## **Anmeldung/Vorkasse**

Ihre Anmeldung ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich. Die Seminargebühren sind vor dem Seminar auf das Konto des DKV

**Sparkasse Gladbeck IBAN: DE53 4245 0040 0071 0143 02 BIC: WELADED1GLA** unter Angabe der Modul-Nr. zu überweisen. Erfolgt die Zahlung der Seminargebühren nicht rechtzeitig, kann Ihr Platz ggf. an einen Teilnehmer auf der Warteliste weitergegeben werden.

## **Teilnehmerzahlbeschränkungen**

Abhängig von räumlichen Kapazitäten und pädagogischen Anforderungen sind in unseren Seminaren unterschiedliche Mindest- beziehungsweise Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, wird Ihre Anmeldung auf eine Warteliste gereiht, frei werdende Plätze werden in der Reihenfolge der Warteliste neu vergeben. Wird ein Seminarplatz frei, wird der nächstgereimte Wartelisten-Teilnehmer umgehend informiert. Er erhält eine Rechnung über die Seminargebühr. Es haben nur diejenigen Teilnehmer einen verbindlichen Anspruch auf die Teilnahme an einem Seminar, welche die Teilnahmegebühr fristgerecht bezahlt haben. Der Veranstalter behält sich vor, ein Seminar zu verschieben oder auch kurzfristig vorher abzusagen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder andere unvorhergesehene Umstände eintreten. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden.

## **Rücktritt/Storno**

Sofern der Kursteilnehmer vor Beginn des Seminars/Lehrgangs ohne Vorliegen eines wichtigen Grundes den Rücktritt von der Anmeldung/vom Vertrag erklärt, fallen gemäß dem Hinweis auf dem jeweiligen Anmeldeformular Stornogebühren für evtl. gebuchte Übernachtung und Verpflegung an. Die Seminargebühren werden dann nach Abzug der Verwaltungsgebühren in Höhe von 10,00 € zurückerstattet. Sie können jedoch in allen Fällen auch einen Ersatzteilnehmer stellen. **Ein Rücktritt muss immer schriftlich mitgeteilt werden.**

## **Änderungen**

Der Veranstalter behält sich vor, Terminänderungen und Kursverschiebungen bzw. - absagen aus organisatorischen oder sonstigen Gründen, die nicht in seinem Einflussbereich liegen, auch kurzfristig vorzunehmen. Die Teilnehmer werden durch den Veranstalter über terminliche und preisliche Änderungen umgehend informiert. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden. Gültig sind jeweils die aktuellen Preise. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

## **Haftungsausschluss/Teilnahmebedingungen**

Die Seminarteilnahme erfolgt freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe die volle Verantwortung.

## **Ton- und Bildaufnahmen**

Ton- und Bildaufnahmen sind grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte liegen beim Veranstalter. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seinerseits die Einwilligung, dass von seiner Person Fotos oder Filmaufnahmen während der Veranstaltung angefertigt werden dürfen. Die Fotos oder Filmaufnahmen dürfen zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich unbeschränkt veröffentlicht werden. Der notwendige Datenschutz wird dabei durch den Veranstalter gesichert.

## **Urheberrecht und Copyright**

Die Seminarinhalte, alle Unterrichtsmaterialien, insbesondere Lehrbücher und Skripte, unterliegen dem Copyright und sind außerdem urheberrechtlich geschützt. Sie werden dem Kursteilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Sie dürfen (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Veranstalters vervielfältigt und/oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden.

## **Datenschutz**

Der Deutsche Karate- Verband e.V. schützt Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.