



KOSHINKAN - Lehrgang

(Inklusive Dan-Prüfung bis 4. Dan)

KOSHINKAN
SOK

Christian Wedewardt

5. Dan Karate
Koshinkan-Stilrichtungsreferent NRW

koshinkan.de

Dr. Michael Fuchs

5. Dan Karate-Do Renshi
3. Dan Kobudo,
2. Antas Combat Arnis

www.sfc-giesen.de

KOSHINKAN-Karate ist der drittgrößte Karatestil im DKV und eine konsequente Fortführung der traditionellen Stilrichtungen hin zu einem zeitgemäßen, praxis- und zukunftsorientierten Karate. Wir trainieren, unterrichten und prüfen das gesamte Spektrum (die vier Säulen) des Karate: Kihon, Kumite, Selbstverteidigung und Kata (mit Bunkai). Dabei legen wir schon von Beginn an Wert auf ein flexibles, praxisorientiertes Partnertraining.

Dieser Lehrgang ist offen für alle Stile im DKV und stellt die praxisbezogenen Eigenschaften des KOSHINKAN-Karate vor. Wir freuen uns auf Dein Interesse!

Samstag, 10.03.2018 in Giesen

**Schwerpunkte: Hebel im Karate, Armkontrolle & Repositionierung
Abwehr von bewaffneten Angriffen (Messer & Stock) und mehr**

10:15 - 11:30	9. Kyu - Dan	Hebel, Armkontrolle und Repositionierung Teil 1
11:45 - 13:15	9. Kyu - Dan	Messer & Stock - Abwehr
13:45 - 15:00	9. Kyu - Dan	Hebel, Armkontrolle und Repositionierung Teil 2
15:30 - 16:30	9. Kyu - Dan	Kyu-Prüfungen
Ab 16:30	Dan-Prüfung bis 4. Dan (Koshinkan, SOK)	

Kosten: 25,00 EUR - (Eine vorherige Anmeldung ist NICHT erforderlich)

Verpflegung: Wird günstig angeboten.

Anschrift: Turnhalle der Grundschule Groß-Betelster-Str. 11,
31180 Giesen bei Hildesheim

Für Rückfragen steht gerne zur Verfügung:

Christian: Info@karatepraxis.de - Mobil: 0151 / 27 57 29 71

Michael: michel.fuchs@gmx.net - Mobil: 0175 / 599 79 49

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.