



Karatepraxis.com-Gründer, Christian Wedewardt und Michael Fuchs zeigen an diesem Tag praktischen Karate anhand von System-Bunkai-Drills und Selbstverteidigung. Lerne Dein Karate neu kennen!

---

**Themen:** System-Bunkai zu diversen Kata und karatebasierte Selbstverteidigung

**Eintreffen:** 9:30 Uhr (Kaffee)

**Training:** 10:15 bis ca. 16:30 Uhr  
(Anschließend Dan-Prüfung SOK)

**Ort:** Turnhalle der Grundschule  
Groß-Betelter-Str. 11,  
31180 Giesen bei Hildesheim

**Kosten:** 25,- Euro  
(Eine Anmeldung ist nicht erforderlich)

---

**Christian :** 0151 / 2757 2971  
[Info@karatepraxis.com](mailto:Info@karatepraxis.com)

**Michael :** 0175 599 79 49  
[michael.fuchs@gmx.net](mailto:michael.fuchs@gmx.net)

Der Lehrgang ist offen für alle interessierten jeder Graduierung und Stilrichtung.

Michael und Christian werden jeweils zu Ihren Themenbereichen referieren.

Komm und trainiere gemeinsam mit Freunden von Karatepraxis.

Weitere Informationen erhaltet Ihr hier:



[karatepraxis.com](http://karatepraxis.com)



[karate.de](http://karate.de)

# Seminar & SOK-Dan-Prüfung

## 23.02.2019

**Christian Wedewardt**  
Karatepraxis.com

und

**Michael Fuchs**  
[www.sfc-giesen.de](http://www.sfc-giesen.de)

5. Dan Karate-Do  
3. Dan Bo-Jutsu  
3. Antas Combat Arnis

## In Giesen

Meeting

Dan-Vorbereitung

Training

SOK Dan-Prüfung