



**Ludwig Binder**

7. Dan Karate im DKV

# KARATEPRAXIS

## KATA

### EFFEKTIV-BUNKAI

## in Hameln

## 23.03.2019



**Chr. Wedewardt**

5. Dan Karate im DKV

---

## Kata-Effektiv-Bunkai zu diversen Shotokan Kata

---

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 10:00 - 10:15 Uhr | Beginn und Begrüßung    |
| 10:15 - 11:45 Uhr | Lerneinheit 1           |
| 12:00 - 13:30 Uhr | Lerneinheit 2           |
| 14:00 - 14:30 Uhr | Theorie & Info zu FAQ's |
| 14:30 - 16:00 Uhr | Lerneinheit 3           |

---

Das Kata-Effektiv-Bunkai zeigt wie sehr die Karate-Katas als funktionierende Selbstverteidigungssysteme geeignet sind. Es beinhaltet Techniken, Taktiken, Alternativszenarien in Defensive und Offensive. Sei dabei und entdecke Dein Karate neu!

**Anschrift:**

Königstraße 71  
31785 Hameln  
Sporthalle Schule Südstadt

**Rückfragen:**

vorstand@  
karate-hameln.de  
Tel: 05151/7431

**Kontakt:**

[info@karate-praxis.com](mailto:info@karate-praxis.com)  
oder 0151/ 2757 2971

**Ausrichter:**

1. Karate Dojo Hameln  
[www.karate-hameln.de](http://www.karate-hameln.de)

**Haftungsausschluss:**

Der Ausrichter / Veranstalter  
übernimmt keinerlei Haftung.

**Teilnahme:**

Ab 12 Jahren.

**Kosten: 20,00 EUR**

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

[karatepraxis.com](http://karatepraxis.com)

  
**karatepraxis®**  
MODERNE TRADITION