

# Lehrgang offen für alle Stilrichtungen

**Hanshi Fritz Nöpel (10.Dan)**

**Samstag 02. März 2019  
in Osnabrück**

**Uhrzeit:** 11:00 – 15:00 Uhr mit Pause

**Themen:** Von Kata-Bunkai  
zur realistischen Selbstverteidigung  
Mondo

**Ausrichter:**



Karateabteilung des TSV Osnabrück  
(Infos über Martina Lohmann [lohmannmartina@web.de](mailto:lohmannmartina@web.de)  
und <http://www.tsv-osnabrueck.de>)

**Anmeldung:**

Bitte gebt kurz vorher dojowise durch, wie viele Personen teilnehmen.

**Lehrgangsort:**

Sporthalle an der Backhausschule, Hackländer Str. 8, 49074 Osnabrück

Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keine Haftung!