

Lehrgang offen für alle Stilrichtungen

Hanshi Fritz Nöpel (10.Dan)

**Sonntag 22. März 2020
in Osnabrück**

Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr mit Pause

Themen:

- Tieferer Blick in die Kata (versteckte Würfe, wie liest man eine Kata)
- Erfolgreiche Prüfungsvorbereitung
- Mondo

Ausrichter:



Karateabteilung des TSV Osnabrück
(Infos über Martina Lohmann lohmannmartina@web.de
und <http://www.tsv-osnabrueck.de>)

Anmeldung:

Bitte gebt kurz vorher dojowise durch, wie viele Personen teilnehmen.

Lehrgangsort:

Sporthalle an der Backhausschule, Hackländer Str. 8, 49074 Osnabrück

Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keine Haftung!