



# GKD-Frauen-Lehrgang

Martina Lohmann (7. Dan, Kyoshi)

Manuela Schäfer (5. Dan, Renshi)

**Sonntag 19. Juni 2022**

**10:00-14:45 Uhr** (mit Pausen)

**in Osnabrück**

**Kraftübertragung in Grundschule und Partnerformen  
SV gegen typische Angriffe auf Frauen  
Entspannung (progressive Muskelentspannung)**

## **Ausrichter:**



Karateabteilung des TSV Osnabrück

<http://www.tsv-osnabrueck.de>)

Info: Martina Lohmann [lohmannmartina@web.de](mailto:lohmannmartina@web.de)

## **Anmeldung:**

Teilnahme: Mädchen/Frauen ab 14 Jahre.

Bitte meldet euch zur besseren Planung bei [lohmannmartina@web.de](mailto:lohmannmartina@web.de) an.

## **Kosten:**

Werden für GKD-Mitgliedsvereine vom Goju-Ryu Karate-Bund Deutschland e. V. (GKD) übernommen, Nichtmitglieder: 5,- €.

## **Lehrgangsort:**

Sporthalle an der Backhausschule, Hackländer Str. 8, 49074 Osnabrück

Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keine Haftung!  
Es gelten die niedersächsischen Corona-Vorgaben.