

# Hamelner Kata-Treff

## Marcus Gutzmer (7. Dan)

18.11.2023



## Shotokan-Lehrgang: Kata und Anwendung

Ausrichter: 1. Karate Dojo Hameln e.V.

Sporthalle Hohes Feld, Bertholdsweg 5, 31787 Hameln

Trainingsplan:

10:00 – 11:15 Uhr > Trainingseinheit Anfänger bis 8. Kyu

11:15 – 12:30 Uhr > Trainingseinheit ab 7. Kyu

12:30 – 13:30 Uhr > Mittagspause

13:30 – 14:45 Uhr > Trainingseinheit ab 7. Kyu

anschließend Kyu und Dan (SOK) Prüfungen

Lehrgangsgebühren: 20.-Euro

Es gibt ein leckeres Buffet gegen kleine Spende!

Informationen unter: [www.karate-hameln.de](http://www.karate-hameln.de); [sportwarte@karate-hameln.de](mailto:sportwarte@karate-hameln.de)

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Mit der Anwesenheit beim Lehrgang wird das Einverständnis zur Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos erteilt. Eventuell geltende Corona Auflagen müssen beachtet werden.

