

Dan-Vorbereitungslehrgang in Bad Bentheim



Trainerteam:

Uli Heckhuis, 9. Dan Hanshi – A-Prüfer
Thorsten Dirks, 6. Dan Kyoshi – A-Prüfer, A-Trainer
Judith Niemann, 6. Dan – A-Prüferin, B-Trainerin



Datum und Uhrzeit:

03. September 2022, 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Ort:

Schürkamphalle, Brennereistraße 2, 48455 Bad Bentheim

Kontakt:

thorstendirks@web.de mobil: 0152/546 16193

Anforderungsprofil für DAN Prüfungsgrade, Kihon in Kata & Bunkai, Bewegungsschule in den Partnerübungen & Selbstverteidigung

Für Eure weitere DAN-Vorbereitung bieten wir diesen Lehrgang allen DAN-Anwärtern und Dan-Trägern als auch Interessierten ab dem 2. Kyugrad an. Der Lehrgang gibt Euch eine Gesamtübersicht über die Inhalte der DAN-Prüfung.

Folgende Inhalte werden wir in vier Modulen vermitteln:

- Anforderungen und daran gespiegelte Inhalte der DAN-Grade
- Kihon in Kata und Bunkai
- Von der Formschule zur Bewegungsschule in den Partnerübungen
- Darstellung und Interpretation der SV bei DAN-Prüfungen

Es ist gut, wenn eure Prüfungspartner an dem Lehrgang teilnehmen, damit wir Euch auch individuell betreuen und vorbereiten können.

Wir freuen uns auf Euch. Eine kurze Anmeldung unter thorstendirks@web.de wäre prima. Bei Rückfragen gerne unter dieser Email nachfragen.

Während der Veranstaltung werden Fotos erstellt, diese werden auch veröffentlicht. Bei Lehrgangs-Teilnahme wird das Einverständnis an der Veröffentlichung vorausgesetzt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab.