



**Karate Verband Niedersachsen e.V.**

## KVN - Breitensportlehrgang

**!!!!!! MÄDCHEN STÄRKEN !!!!!!**

**03. Dezember 2022**

Bringt eure Freundin mit 😊,  
auch ohne Kampfsportkenntnisse!!!!!!!!!!!!

**REFERENTIN**

**Ulrike Maaß**

**KVN Karate Verband Niedersachsen e.V.**

Ausrichter:

**MTV Isenbüttel von 1913 e.V.**

[breitensport@karateverband-niedersachsen.de](mailto:breitensport@karateverband-niedersachsen.de)

Ort:

**38550 Isenbüttel  
Schulstraße 31 (große Schulsporthalle)**

Teilnehmerinnen:

**von 9 bis 12 Jahren und von 13 bis 17 Jahren**

**Lehrgangsgebühr 25, -- für KVN Mitglieder kostenlos (bitte den Karatepass nicht vergessen)**

### Mädchen stärken!!

- Selbstbewusstsein ausbauen
- Selbstvertrauen stärken
- Eigene Stärken klar machen
- Selbstverteidigungsgrundlagen
- Selbstschutz

### Vorkenntnisse nicht notwendig!

### Trainingszeiten mit Pausen:

9 - 12 Jahre von 10 - 13 Uhr

13 - 17 Jahre von 14 - 17 Uhr

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.

Einlass in die Halle ist nur für die Teilnehmerinnen.

### Anmeldung:

Hierfür bitte das Meldeformular auf der Webseite zu benutzen oder per E-Mail an den Breitensportreferenten des KVN: [breitensport@karateverband-niedersachsen.de](mailto:breitensport@karateverband-niedersachsen.de) mit den folgenden Daten: Vorname, Name, Wohnort, Straße und Hausnummer, Alter, Verein (falls Mitglied im KVN).

**Es gelten die Coronaverordnungen des Landes Niedersachsen in ihrer gültigen Fassung!**

**Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!**

Mit der Anmeldung und der Teilnahme am Lehrgang (als Teilnehmer oder Zuschauer) wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichungen von Fotos und Filmen erteilt!

Vereine können sich melden, wenn sie den nächsten SV-Breitensport-Lehrgang ausrichten möchten.



**Anmeldeschluß für den Lehrgang ist der**

**23. November 2022**

**Meldungen, die nach diesem Termin eingehen werden nicht mehr berücksichtigt!  
Anmeldung nur über die KVN-Webseite!  
Nach Erreichen der max. Teilnehmerinnenzahl pro Trainingszeit, wird eine**

**Verpflegung  
und Getränke  
bitte selbst  
mitbringen.**