



# Saino Cup 2023



## am 18. November 2023 in Seelze

U8 • U10 • U12 • U14 • U16 • U18 • U21

- Austragungsort:** Sporthalle des Georg-Büchner Gymnasiums,  
Ludwig-Jahn-Straße, 30926 Seelze OT Letter
- Veranstalter:** Karate Verband Niedersachsen e. V. (KVN)
- Ausrichter:** Karate Club Seelze e. V.  
Thomas Keese, Rudolf-Harbig-Weg 6, 30827 Garbsen
- Verantwortlich:** Björn Strote, KVN-Sportdirektor und Sven Weissenborn, KVN-Jugendreferent  
**Kontakt:** wettkampf@karateverband-niedersachsen.de
- Termin:** Samstag, 18. November 2023
- Zeitplan:** Eintreffen der Teilnehmer ab 08.30 Uhr  
Wettkampfbeginn: 9.30 Uhr  
09.30 – ca. 12.00 Uhr Altersklassen U8 bis einschließlich U14  
ab ca. 12.30 Uhr die Altersklassen U16 bis U21
- Startgebühren:** U8: 15 € • ab U10: 20 € (Konto siehe Seite 2)
- Meldungen:** Ausschließlich über Sportdata ([www.sportdata.org](http://www.sportdata.org), unter Karate).  
Der Saino-Cup ist auf 400 Starter/innen limitiert!
- Meldeschluss:** 10. November 2023 - 15:00 Uhr
- Haftungsausschluss:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
- Teilnahmeberechtigung:** Alle Athleten/innen mit gültigem DKV-Ausweis (Jahressichtmarke 2023)  
und/oder gültigem Ausweis eines Mitgliedsverbandes der WKF.
- Regularien:** Es gelten die Wettkampfregeln und die Sportordnung des DKV in der  
jeweils gültigen Fassung. Alle Abweichungen dazu sind in dieser  
Ausschreibung beschrieben.  
Die Teilnehmer verpflichten sich, die geltenden Dopingregeln einzuhalten.

**Mit der Anmeldung und der Teilnahme am Saino Cup (als Teilnehmer, Betreuer oder Zuschauer) wird das Einverständnis zu späteren Veröffentlichungen von Ergebnislisten, Fotos und Filmen erteilt.**



# Saino-Cup 2023

## WETTKAMPFDISZIPLINEN

Altersklasse / Jahrgang	KUMITE-EINZEL			KATA-EINZEL
	Graduierung	männlich	weiblich	Graduierung männlich / weiblich
U 8 (2016 / 2017)	ab 9. Kyu	Einzel Open	Einzel Open	ab 9. Kyu
U 10 (2014 / 2015)	ab 9. Kyu	-27 kg, -31 kg, +31 kg	-28 kg, +28 kg	ab 9. Kyu
U 12 (2012 / 2013)	ab 9. Kyu	-32 kg, -38 kg, +38 kg	-30 kg, -36 kg, +36 kg	ab 9. Kyu
U 14 (2010 / 2011)	ab 9. Kyu	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg	-42 kg, -47 kg, -47 kg, -52 kg, +52 kg	ab 9. Kyu
U 16 (2008 / 2009)	ab 9. Kyu	-52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg	-47 kg, -54 kg, +54 kg	ab 9. Kyu
U 18 (2006 / 2007)	ab 9. Kyu	-61 kg, -68 kg, +68 kg	-53 kg, -59 kg, +59 kg	ab 9. Kyu
U 21 (2003 bis 2005)	ab 9. Kyu	-67 kg, -75 kg, +75 kg	-55 kg, -61 kg, +61 kg	ab 9. Kyu

### REGELN - KUMITE

**Wiegen:** Das Wiegen erfolgt in Stichproben! Es gibt kein allgemeines Wiegen aller Starter/innen. Werden jedoch Gewichtsabweichungen festgestellt (Über- oder Untergewicht), erfolgt eine Disqualifikation. Die Toleranz beträgt 500 g für alle Klassen. Eine Korrektur des Gewichts kann nur bis zum Donnerstag vor dem Saino Cup erfolgen.  
**Keine Korrekturen mehr am Wettkampftag.**

### Kampfzeiten:

U8 = 60 Sek. | U10 = 75 Sek.  
U12/ U14 = 90 Sek.  
Alle anderen Disziplinen = 120 Sek.

### Schützer:

Faustschützer rot und blau  
Fuß-/ Schienbeinschützer rot und blau  
Tiefenschutz bei Jungen  
Brustschutz bei Mädchen ab U12  
Zahnschutz  
Gürtel rot und blau  
Body Protector ist freigestellt, aber keine Pflicht!

### Für Kata und Kumite gilt:

- Die Kategorien werden nur bei mind. drei Startern/innen durchgeführt.
- Bis fünf Starter/innen wird im System Jeder-gegen-Jeden ausgekämpft.
- Es gibt zwei dritte Plätze.

### Ärztliches Attest

Alle Starter/innen unter 18 Jahren müssen ein ärztliches Attest vorweisen können (nicht älter als ein Jahr) und die Krankenversicherungskarte sowie die Kontaktdaten der Eltern während der Meisterschaft mit sich führen.  
**ACHTUNG:** Der Wettkampfarzt stellt keine Atteste für die Sporttauglichkeit am Tag des Saino Cups aus!

Sonstige Bandagen sind verboten, sofern sie nicht am Wettkampftag vom Wettkampfarzt angelegt wurden.

### Zutritt zur Halle

Im Wettkampfbereich der Halle haben nur Aktive, Offizielle und Betreuer (mit Coach-Karte, Hallenschuhen und Trainingsanzug) Zutritt.

### REGELN - KATA

#### Gruppen U8 und U10:

Die Kata darf wiederholt werden (A-A-A).  
Flaggensystem

#### Gruppen U12 und U14:

Nach drei verschiedenen Kata ist Wiederholung erlaubt, jedoch keine unmittelbar hintereinander (z. B. ABCAB oder ABCBC).  
Die Bewertung erfolgt im Punktesystem.

In **allen anderen Gruppen** muss in jeder Runde eine neue Kata gezeigt werden. Die Bewertung erfolgt im Punktesystem.

Die Katas sind aus der WKF Kata Liste zu wählen. Der/ die Starter/in gibt seine/ ihre Kata vor jedem Start am Wettkampftisch bekannt.

Gürtel rot und blau

Die Poollisten werden entsprechend der gemeldeten Teilnehmer angepasst.  
Änderungen vorbehalten.

### Ablauf:

1. Die einzelnen Wettbewerbe werden nach Altersklassen gestaffelt durchgeführt, beginnend bei den jüngsten Teilnehmern/innen.
2. Die Siegerehrungen für die Altersklassen U8, U10, U12 und U14 werden direkt nach der Disziplin an der Matte durchgeführt.
3. Die Siegerehrung für die Altersklassen U16, U18 und U21 erfolgen nach den Disziplinen am Ende des Wettkampftages.

Ein detaillierter Zeitplan wird rechtzeitig vor Turnierbeginn auf Sportdata veröffentlicht.

Wenn der Wettkampfablauf dies erfordert, können Disziplinen bis zu 1 Stunde vorverlegt werden!

### Betreuer

Jeder Verein kann sich pro gemeldete/n Starter/in eine - jedoch maximal eine Betreuerkarte je Wettkampffläche am Turniertag bei der Startnummernausgabe abholen.

**Die Startgebühren sind bis spätestens zum 14. November 2023 auf folgendes Konto zu überweisen:**  
**Karate Verband Niedersachsen e. V. • Deutsche Bank AG, Hildesheim**  
**IBAN: DE09259700240090403700 • BIC: DEUTDEDB259**  
**Unter Angabe „Saino Cup 2023“ und Vereinsname**