

Karate Lehrgang

mit

Hans Walter 6.Dan Shotokan

Vehbi Sentürkler 5.Dan Shotokan

Joe Müller 5.Dan SOK

am Samstag den 25.02.2023 in 26919 Brake

Ort: Großsporthalle am Philosophenweg (neben Brommybad)

Ausrichter: SV Brake e.V Abt. Shotokan Karate

Info: Vehbi Sentürkler Tel: 04401- 6360 & 017620703769

| | | |
|--------------------------------|--------------------------|--|
| <u>Trainingszeiten:</u> | 11:00 - 12:15 Uhr | Parallel in drei Gruppen 9.kyu bis 7.kyu bei Hans 6.kyu bis 4.kyu bei Joe 3.kyu bis Dan bei Vehbi |
| | 12:15 - 13:00 Uhr | Pause |
| | 13:00 - 14:15 Uhr | Parallel in drei Gruppen 9.kyu bis 7.kyu bei Vehbi 6.kyu bis 4.kyu bei Hans 3.kyu bis Dan bei Joe |
| | 14:15 - 15:00 Uhr | Pause |
| | 15:00 - 16:15 Uhr | Parallel in drei Gruppen 9.kyu bis 7.kyu bei Joe 6.kyu bis 4.kyu bei Vehbi 3.kyu bis Dan bei Hans |

Lehrgangsgebühr: 15 Euro

Verpflegung: Kleine Cafeteria vorhanden (Ausrichter übernimmt Keine Haftung)