



# Karate, Selbstverteidigung und Waffenlehrgang mit



**Andreas Modl**

**8. Dan Chi Do Kwan (AKS)**

**8. Dan Wado Ryu**

**8. Chi Do Kwan Kobudo**

**Datum: Samstag, 11.11.2023**

**10:00 Uhr - 12:00 Uhr Selbstverteidigungstraining für Teilnehmer ohne jegliche Kampfkunsterfahrung (z.B. Eltern, Freunde usw. )\***

**12:30 Uhr - 18:00 Uhr Fortgeschrittene**

**\* Alle welche die Einheit von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr besucht haben, können selbstverständlich die Einheit von 12.30 Uhr - 18.00 Uhr ebenfalls besuchen.**

**Kosten: Jugendliche 15€ Erwachsene 20 €**

**Ort: GS Buchholz / Kleefeld 30625 Hannover Nackenbergerstr. 4**

**Trainingsinhalte:** Abwehr gegen Beinangriffe, Selbstverteidigung, Hebeltechniken, Würfe und Ausweichen. (Tai Sabaki) Hanbo ca. 90cm Stock , bitte selbst mitbringen. 20 Stöcke sind vor Ort.

**Hinweis:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Verpflegung:** Kleinigkeiten vor Ort

**Veranstalter:** Karate Club Hannover Klaus-Peter Richter

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt

Informationen unter: 05177 - 980 311 oder 0151 165 156 25