



Breitensportlehrgang **Oldies 60+**

in Bad Bevensen
02. Dezember 2023

Rainer | Martin
TIPPE | WEBER

Teilnehmer: Karateka ab 60 Jahren
– alle Graduierungen und Stilrichtungen –

ZEITPLAN

	Thema	Trainer
11:00 bis 12:00 Uhr	Koordination	Martin
12:00 bis 13:00 Uhr	Kata / Kihon	Rainer
13:00 bis 13:30 Uhr	----- PAUSE -----	
13:30 bis 14:30 Uhr	Koordination	Martin
14:30 bis 15:30 Uhr	Bunkai	Rainer

**5 LE
C-Breitensport!**

Dieser Lehrgang wird mit 5 Lehreinheiten zur Verlängerung der C-Trainerlizenz Karate Breitensport angerechnet.

WICHTIG (für die Ausstellung der Nachweise):
Anmeldung bis zum 20. November 2023 unter breitensport@karateverband-niedersachsen.de

Veranstalter:
Karate Verband Niedersachsen e.V.

Ausrichter:
Dojo Tora Bad Bevensen

Ort:
Sporthalle der Waldschule
Lönsweg 14, 29549 Bad Bevensen

Datum:
Samstag, 02. Dezember 2023

Gebühren:
10,- €

Prüfungen:
bis 1. Kyu – 15,- €
(Shotokan, Koshinkan, Stilrichtungsoffen)

Kontakt:
Rainer Tippe
breitensport@karateverband-niedersachsen.de

Haftungsausschluss:
Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Hinweis: Mit der Teilnahme am Lehrgang (als Teilnehmer oder Zuschauer) wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und/oder Filmen erteilt!



空



手



道

