

# Kata - Bunkai - Selbstverteidigung

## 13. Karate-Lehrgang

mit

Frank Stolze

7. Dan IJKA

50 Jahre Karate-Do



Ausrichter:

Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.



[www.tsv-rethen.de](http://www.tsv-rethen.de)

Tel.: 0511 828174

Handy: 0160 2371148

E-Mail: [frauke-meier@web.de](mailto:frauke-meier@web.de)

Datum:

**23. September 2023 (Samstag)**

Ort:

Sporthalle Braunschweiger Str. 2  
in 30880 Laatzen/OT Rethen

Trainingszeiten:

10:00 - 11:15 Uhr

Unterstufe

11:45 - 13:00 Uhr

Unterstufe (Bunkai Heian Shodan)

→ 13:30 - 14:30 Uhr

**Karate-Vorführung**

15:00 - 16:15 Uhr

Oberstufe ab 5. Kyu

16:45 - 18:00 Uhr

Oberstufe (Gojushiho-Sho)

Lehrgangsgebühr

15 € Erwachsene ab 15 Jahre

10 € Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre

Eintritt frei für Zuschauer



- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Mit der Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.