

# Kyusho Jitsu 2023



Die Ausbildung im Kyusho Jitsu 9. Kyu - Dan im Karate Verband Niedersachsen für Mitglieder des DKV wird fortgesetzt.

Inhaltlich sind folgende Schwerpunkte gesetzt. „Selbstverteidigung, Kata Bunkai, Kenntnisse in der TCM, Kuatsu, Reanimation.“

Voraussetzung mindestens einen gelben Gürtel in einer Kampfkunst und ein Alter von 16 Jahren. Terminänderungen werden rechtzeitig angezeigt.

---

**Werner Buddrus**  
(Seminarleiter)

**Reinhard Jakob**

**Marco Stelljes**

*7. Dan Wado Ryu*  
*4. Dan Kyusho Jitsu*  
*1. Dan Kobudo*

*4. Dan Wado Ryu*  
*1. Dan Kyusho Jitsu*

*3. Dan Wado Ryu*  
*1. Dan Kyusho Jitsu*

---

## Themen:

1. 19.08.2023:
    - Yin Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Reanimation mit Tonprojektion; Chin-Na (Hebel) Halten und Kontrollieren
  2. 16.09.2023
    - Yang Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Chin-Na (Konter); sich gegen Schläge schützen (Iron Shirt)
  3. 07.10.2023
    - Kiai Jitsu, Töne, Handhaltungen, Stände; Hebel; SV mit Jacke
  4. 04.11.2023
    - Energiespeicher, Töne für Stöße, Töne für Hebel; Prüfungsprogramm; Hebel
  5. 18.11.2023
    - Energiespeicher; Yin/Yang weitere Anwendungen; Prüfungsprogramm komplett; Kakie (Wiederholung)
  6. 09.12.2023
    - Prüfung ab 10Uhr
- 

**Uhrzeit jeweils: 10:00 – 13:00 Uhr**

**Ort:** Freie Schule Lindenstraße 55,  
27711 Osterholz-Scharmbeck

**Lehrgangsgebühr pro Termin:** 5€ (Prüfungsgebühr 15€)

**Ausrichter:** Budo OHZ

**Info:** [www.budo-ohz.de/termine](http://www.budo-ohz.de/termine)

Tel: 04791/6185

Email: w.buddrus@freenet.de

## **Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder und Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z. B. Homepage oder Tageszeitung) freizugeben.