

## Scouting Training Kata und Kumite

### Leistungssport in Niedersachsen

Entsprechend der Vorgaben aus DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund), LSB (Landessportbund) und der sportartspezifischen Rahmenbedingungen beginnen die formalen Kaderstrukturen in der Altersklasse U16 (auch bezeichnet als NK2 - kurz für Nachwuchskader 2). Daran schließen sich die U18 (NK1 - Nachwuchskader 1) und die Leistungsklasse an. Dem Karate Verband Niedersachsen (KVN) ist bewusst, dass keine Athletin oder Athlet mit 14 Jahren spontan bereit ist, in den vorgegebenen Kaderstrukturen aktiv und erfolgreich zu sein.

Ergänzend zu den strukturellen Herausforderungen ist das internationale Niveau stetig wachsend, sodass der Sprung von der nationalen auf die internationale Ebene - für alle, die, diesen Schritt gehen wollen - sehr groß ist.

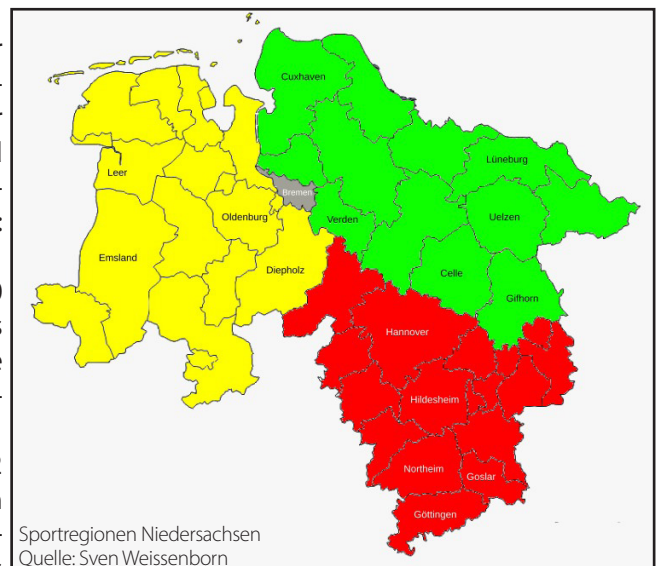
Daraus ergeben sich teilweise große Leistungsunterschiede zwischen unseren TOP-Athletinnen und -Athleten sowie wettkampforientierten Breitensportlerinnen und -sportlern. Bereits in der Altersklasse Jugend sind die Leistungsunterschiede so groß, dass sich eine uniforme Förderung sportlich enorm herausfordernd wenn nicht sogar demotivierend auswirken kann. Da wir den Athletinnen und Athleten in der Leistungsspitze beste Möglichkeiten geben möchten, ihr Potenzial zu entfalten, hat sich der KVN entschieden, differenzierte Förderangebote für wettkampffinteressierte Einsteigerinnen und Einsteiger anzubieten. Dabei ist uns bewusst, dass Niedersachsen ein Flächenland ist, in dem weite Wege die Leistungsbereitschaft einschränken können.

### Sportregionen Niedersachsen

In Zusammenarbeit mit dem Jugendreferenten haben wir Niedersachsen in 3 Regionen eingeteilt: West (gelb), Nord-Ost (grün) und Süd (rot). Für jede Sportregion möchten wir sukzessive Scoutingtrainings in den Disziplinen Kata und Kumite aufbauen. Parallel ist bereits jeder Region ein Stützpunkt zugeordnet und vom LSB bereits bestätigt worden: West: Syke, Nord-Ost: Buchholz und Süd: Hildesheim.

Das Scoutingtraining zielt im Kern auf die Altersklassen U10 (8- und 9-Jährige) und U12 (10- und 11-Jährige). Allerdings ist es ebenso für Sportlerinnen und Sportler der Aktersklasse U14 offen, die dies ergänzend zum Landeskader Schüler besuchen möchten.

In jeder Region sollen jeweils 3 bzw. 4 Trainingstage mit ca. 2 – 3 Trainingseinheiten (je nach Länge) je Disziplin angeboten werden. Speziell ausgewählte Scoutingtrainer werden diese Aufgabe übernehmen. Hierzu findet der Aufbauprozess noch statt.



### Scoutingtraining ist offenes Training

Zum Scoutingtraining werden die Einladungen an die Vereine und - sofern bekannt - an die Athletinnen und Athleten versendet. Jede Sportlerin und jeder Sportler der genannten Altersklassen ist willkommen, sich in diesem Rahmen zu entwickeln und Impulse mitzunehmen. HeimtrainerInnen können diesen einfachen Zugang zur Leistungssportförderung für ihre jungen Mitglieder nutzen.