

# Kenkyukai

## Karate Samstag



**11. November 2023**

**Axel Jörg**

6. Dan Shotokan  
Instructor World Combat Association

**Arndt Jungclaus**

4. Dan Shotokan

**Teilnahme:**

Offen und Stiloffen, ab 16 Jahren

**Inhalte/Trainingszeiten:**

Anwendungen von Prinzipien aus Karatekata  
13:00 – 14:30 Uhr Axel/ Nijushiho\* Bunkai/Oyo  
15:15 – 16:45 Uhr Arndt TBA

\*Die Kenntnis der Kata könnte hinderlich sein.

**Kosten** EUR 20,00

Vor Ort oder bargeldlos Karate Kenkyukai Hamburg e.V. bei der Skatbank IBAN  
DE91830654080004071050

**Ort:** KB Gym Ruwoldtweg 6, 22309 Hamburg

**Ausrichter:** Karate Kenkyukai Hamburg e.V. / [www.kenkyukai.jimdosite.com](http://www.kenkyukai.jimdosite.com)

**Anmeldung/Information:** [kenkyukai.hamburg@gmx.de](mailto:kenkyukai.hamburg@gmx.de)

Bitte selbst für Verpflegung sorgen.

Falls vorhanden, bitte Pratzen mitbringen.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art