

Kyusho Jitsu 2024



Die Ausbildung im Kyusho Jitsu 9. Kyu -> Dan im Karate Verband Niedersachsen für Mitglieder des DKV wird fortgesetzt.

Inhaltlich sind folgende Schwerpunkte gesetzt. „Selbstverteidigung, Kata Bunkai, Kenntnisse in der TCM, Kuatsu, Reanimation.“

Voraussetzung mindestens einen gelben Gürtel in einer Kampfkunst und ein Alter von 16 Jahren. Terminänderungen werden rechtzeitig angezeigt.

Werner Buddrus (Seminarleiter)	Reinhard Jakob (Co-Trainer)	Marco Stelljes (Co-Trainer)	Olaf Seifert (Co-Trainer)
<i>7. Dan Wado Ryu</i>	<i>4. Dan Wado Ryu</i>	<i>3. Dan Wado Ryu</i>	<i>2. Dan Karate SOK</i>
<i>4. Dan Kyusho Jitsu</i>	<i>1. Dan Kyusho Jitsu</i>	<i>1. Dan Kyusho Jitsu</i>	<i>1. Dan Kyusho Jitsu</i>
<i>1. Dan Kobudo</i>			

Themen:

- 13.01.2024:**
 - Yin Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Reanimation; Pratzentraining
 - 10.02.2024:**
 - Yang Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Eisenhemd; Kuatsu für Vitalpunkte
 - 02.03.2024:**
 - Kubotan; Fußfeger; Arnis Wiederholung
 - 13.04.2024:**
 - Prüfungsprogramm; Reaktionsdrill; Messerabwehr Wiederholung
 - 25.05.2024:**
 - Prüfungsprogramm Theorie & Praxis; Stresstraining; Kakie Wiederholung (Olaf)
 - 08.06.2024:**
 - Prüfungen
-

Uhrzeit jeweils: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Freie Schule Lindenstraße 55,
27711 Osterholz-Scharmbeck

Lehrgangsgebühr pro Termin: 5€ (Prüfungsgebühr 15€)

Ausrichter: Budo OHZ

Info: www.budo-ohz.de/termine

Tel: 04791/6185

Email: w.buddrus@freenet.de

Es gelten die zu dem Zeitpunkt aktuellen Covid-19 Bestimmungen!

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder und Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z. B. Homepage oder Tageszeitung) freizugeben.