



KarateDOJO
SVHOLDENSTEDT



Selbstverteidigung für Karateka und Nicht-Karateka mit Ulrike Maaß in Bad Bevensen



Trägerin 6.Dan Shotokan
A-Trainerin
A-Prüferin
Gewaltschutztrainerin
Deeskalationstrainerin Selbstverteidigung
Ehem. Ausbilderin beim DKV

- Datum :** Samstag, den 16.03.2024
- Ort:** KGS Bad Bevensen, Kurze Bülden 9, 29549 Bad Bevensen
- Zeitplan:**
- 10.00 Uhr – 11.00 Uhr Kinder
 - 11.15 Uhr - 12.30 Uhr Nicht-Karateka
 - 12.45 Uhr - 14.00 Uhr Karateka ab 14 Jahre
 - 14.30 Uhr –15.45 Uhr Karateka
- Lehrgangsgebühren:** 15 Euro/ Kind; 10,- Euro Nicht -Karateka
20 Euro/ ab 14 Jahre /Erwachsene;
- 10 % Familienrabatt ab der 3.Person.
- Essen und Getränke:** Gegen eine kleine Spende bieten wir Kaffee,
Mineralwasser (0,25 ml) und Obst an.

Datenschutz: Während des Lehrgangs werden Fotos gemacht.
Wer nicht fotografiert werden möchte, macht seine Kleidung mit einem roten Klebeband kenntlich

Anmeldung erbeten: Sonja Senking / sonjasenking69@gmail.com
Peter Klatte / epklatte@web.de