



**KARATELEHRGANG**

**MIT**

**FRANK SIEGMUND 7.DAN**



**"Wie lerne ich Würfe?" - "Lerne erstmal Fallen!"**  
AKS (Fallschule, Kata, SV)

**Am 06. + 07.04.2024**

**Samstag 12.00 bis 17.00 / Kosten 30,00 € / ab 16 Jahre**  
(Kinderblock 12.00 bis 14.00 / Kosten 10,00 € / ab 8 Jahre)

**Sonntag 10.00 bis 14.00 / Kosten 15,00 € / ab 16 Jahre**

**Sporthalle der "Grundschule am Wilden Moor"**  
**Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland (Langen)**

Kleinigkeiten zum Essen und Kaffee  
werden gegen eine kleine Spende angeboten.