



# Shotokan-Ryu Karate DO Seminar in Oldenburg 24.02.2024



© & © by Lothar J. Ratschke

DKV-DAN – Prüfungen bis einschl. 5.Dan (SOK)

DKV-Kyu- Prüfungen bis einschl. 1.Kyu (Shotokan / SOK / Kyusho-Jitsu DKV)

## Lothar Josef Ratschke Kyôshi

8.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

6.Dan Shotokan-Ryu Karate-Do Kase Ha

4. Dan Kyusho-Jitsu im DKV

## Roland Ahlers Sensei

7. Dan Shotokan-Ryu Karate-Do (SOK) im DKV

**Ausrichter:**

Karate-Dojo in der SG Schwarz-Weiß Oldenburg e.V.

**Lehrgangsort:**

26121 Oldenburg, Auguststraße 78 - **Achtung Straßensperrung- Zufahrt über Ziegelhofstraße**

**Teilnehmer:**

Offen, alle Karateka, von jung bis erfahren, sind eingeladen!

**Seminarbeitrag:**

Erwachsene 30,-€      Kinder bis 14,99 Jahre 25,-€

**Kyu-Prüfungen:**

DKV-Shotokan, SOK u. Kyusho-Jitsu bis 1.Kyu

Prüfungsmarke und Urkunde sind mitzubringen!

(gilt als Erlaubnis des Heim-Trainers zur Prüfungsteilnahme)

**Die komplette Seminar-Teilnahme wird dringend, zwecks Kyu- und Dan- Prüfung, empfohlen!**

**Trainingsinhalte:**

Traditionelles Shotokan-Ryu Karate-Do der alten Meister nach biomechanischen Erkenntnissen

**Verpflegung:**

Speisen und Getränke werden vor Ort, gegen angemessene Spenden, angeboten!

**Ablaufplan:**

|                        | Samstag, 24.02.2024             |                 |
|------------------------|---------------------------------|-----------------|
| 9. bis 6. Kyu          | 10:00 – 11:30                   | 14:00 – 15:30   |
| 5. Kyu bis DAN         | 11:30 – 13:00                   | 15:30 – 17:00   |
| <b>Kyu – Prüfungen</b> | <b>9.-1.Kyu Shotokan u. SOK</b> | <b>ab 17:00</b> |
| <b>Dan – Prüfungen</b> | <b>1.-5.Dan SOK</b>             | <b>ab 18:00</b> |

**Datenschutzbestimmungen:** Es werden Bilder u. Videos im Rahmen des Seminares gemacht!

Die Bilder u. Videos werden im Rahmen der Vereins- u. Seminar-Werbung auf der Homepage des Vereines u. der Meister benutzt. Dies ist ausschließlich dem Ausrichter vorbehalten! Durch die Teilnahme am Seminar wird das Einverständnis dazu erteilt.

**Haftung:** Ausrichter, Trainer und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung bei Personen- und Sachschäden!

**Info:** Roland Ahlers (0173 61 33 248) oder [karate-do@swo-online.de](mailto:karate-do@swo-online.de) / [www.karate-dojo-oldenburg.de](http://www.karate-dojo-oldenburg.de)

Weitere Informationen über Lehrgänge mit Lothar J. Ratschke: [www.hatamoto.de](http://www.hatamoto.de)



**Karate-Dojo  
im Schwarz-Weiß Oldenburg**

Moin und herzlich willkommen! Wir freuen uns!



KARATE IN DEUTSCHLAND  
DEUTSCHER KARATE VERBAND

„Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!“

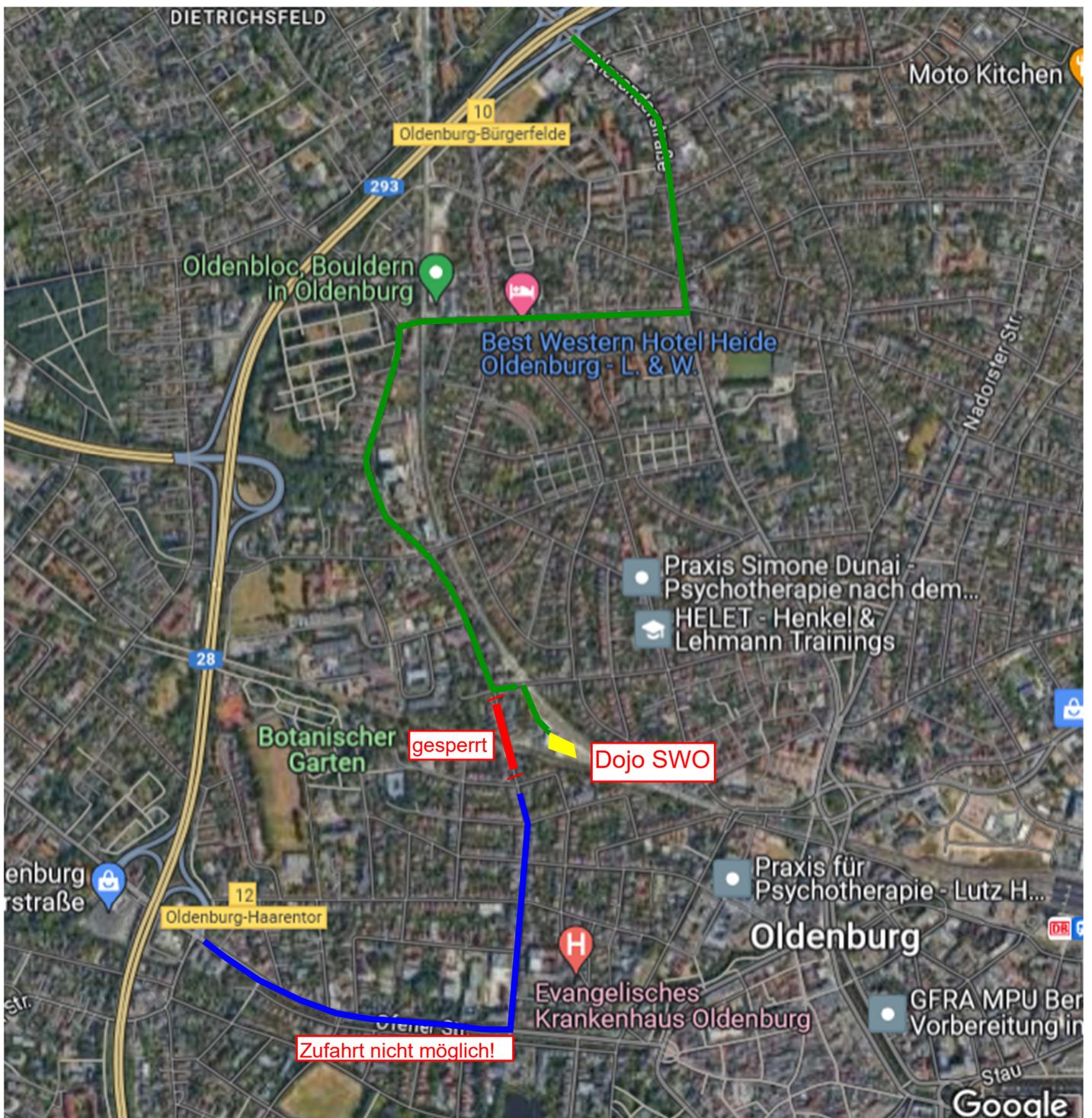
Hallo liebe Sportsfreunde,

leider ist die allgemeine Zufahrt zur Sportstätte des SW-Oldenburg aufgrund einer Baumaßnahme der Bundesbahn vom 12.02 bis zum 04.03.2024 gesperrt.

Die Zufahrt ist in der Zeit nur über die Ziegelhofstraße möglich. Diese ist direkt neben der Bahnüberführung.

Durch die Baumaßnahme sind auch die Parkmöglichkeiten auf dem Gelände des SW-Oldenburg eingeschränkt.

Kommt bitte rechtzeitig, oder sucht euch einen Parkplatz in der Nähe. Ausreichend Parkmöglichkeiten gibt es sonst an der Alten Fleiwa, in der Industriestraße.





Ihr könnt am besten die Abfahrt Bürgerfelde nehmen. Dann Richtung Innenstadt auf der Alexanderstraße. Rechts abbiegen in den Melkbrink und bis zum Ende durchfahren. Links abbiegen auf den Friedhofsweg. Die Straße geht dann in die Ziegelhofstraße über. Nun immer der Straße folgen, dann kommt ihr zu Dojo.

Karate-Dojo  
 Schwarz-Weiß-Oldenburg  
 Roland Ahlers