

GEMEINSAM  
**KARATE**  
LERNEN



# Seminar & SOK-Dan- Prüfung

## 06.04.2024

Christian Wedewardt und Dr. Michael Fuchs zeigen an diesem Tag anwendbares Karate anhand von System-Bunkai-Drills, Selbstverteidigung und Arnis. Lerne Dein Karate neu kennen!

**Themen:** System-Bunkai zu diversen Kata und karatebasierte Selbstverteidigung sowie Arnis-SV

**Eintreffen:** 9:30 Uhr (Kaffee)

**Training:** 10:15 bis ca. 16:30 U  
(inkl Dan-Prüfung SOK)

**Ort:** Grundschulturnhalle  
Groß-Beelter-Straße 1  
31180 Giesen  
bei Hildesheim

**Kosten:** 25,- Euro  
(Eine Anmeldung ist nicht erforderlich)



**Dr. Michael Fuchs**

kampfkunst-giesen.de

6. Dan Karate-Do (Renshi)  
3. Dan Bo-Jutsu  
3. Antas Combat Arnis

und

**Christian Wedewardt**

Karatepraxis.com

6. Dan DKV & WCA

**Christian :** 0151 / 2757 2971  
[Info@karatepraxis.com](mailto:Info@karatepraxis.com)

**Michael :** 0175 599 79 49  
[michel.fuchs@gmx.net](mailto:michel.fuchs@gmx.net)

Der Lehrgang ist offen für alle Interessierten jeder Graduierung und Stilrichtung.

Michael und Christian werden jeweils zu Ihren Themenbereichen referieren.

Komm und trainiere gemeinsam mit Freunden von Karatepraxis. Wenn möglich eigene Arnis Stöcke (ca. 70 cm) mitbringen. Weitere Informationen erhaltet Ihr hier.

## In Giesen

- Meeting
- Dan-Vorbereitung
- Kata-Bunkai
- Arnis-SV
- Training



[karate.de](http://karate.de)

[kampfkunst-giesen.de](http://kampfkunst-giesen.de)