

Wado Ryu-Lehrgang

mit **Domingos Sousa**

7. Dan

& **Nader Maghsoudi**

7. Dan



Holger Janßen

5. Dan

8.-9. März 2024
in Wilhelmshaven

Freitag, 16:00 - 19:30 Uhr, Gym I
Samstag, 10:30 - 17:00 Uhr, Sporthalle
(Pausen nach Bedarf)

**Wado Ryu Kyu- und
Danvorbereitungslehrgang
(AKS auf Anfrage)**

*Nach dem Bedarf der Teilnehmer
sind folgende Lehrgangsinhalte möglich:*

<i>Kihon Tsuki & Keri</i>	<i>Kihon Kumite</i>
<i>Uchi Waza</i>	<i>Kata</i>
<i>Renzoku Waza</i>	<i>Tantodori</i>
<i>Ippon Kumite</i>	<i>Idori</i>
<i>Ohyo Kumite</i>	<i>Selbstverteidigung</i>

**Kyuprüfungen im Wado Ryu und AKS Karate
möglich - Freitag ab 16:00 Uhr**

Mitteilung zur Teilnahme am Abendessen (Freitag) zwingend erforderlich. Falls vegetarisch gewünscht, bitte kurzer Hinweis.



Der Okinawa und
AKS-Karate im WSSV
freuen sich auf Euch.

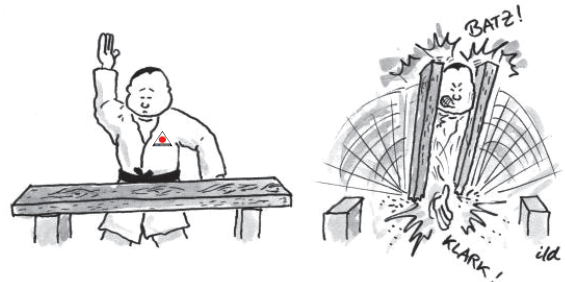
Änderungen vorbehalten

Wado Ryu-Lehrgang mit Domingos Sousa Nader Maghsoudi & Holger Janßen

VERANSTALTER/AUSRICHTER:



WSSV Wilhelmshaven
Karate
Sportforum 30,
26386 Wilhelmshaven



HAFTUNG:

Während des Lehrgangs werden möglicherweise Bild-, Ton- und Filmaufzeichnungen gemacht. Bei eurer Teilnahme erklärt ihr euch mit einer möglichen Veröffentlichung einverstanden.

Eure Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Haftung nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

KOSTEN:

Jugendliche 10-14 Jahre: 15 Euro

Erwachsene: 25 Euro

Die Prüfungsgebühr für Kyuprüfungen beträgt 20 Euro je Prüfung. Ein gültiger DKV-Pass ist vorzulegen. Geprüft wird nach DKV-Richtlinien.

VERPFLEGUNG:

Für preiswerte Getränke und Snacks während des Lehrganges ist gesorgt. Abends wollen wir noch gemeinsam Essen und gemütlich Beisammen sein. Rechtzeitige Anmeldung bis zum 02.03.2024 ist erforderlich. Falls vegetarisches Essen gewünscht, bitte mitteilen.

INTERESSE ODER WEITERE INFOS NOTWENDIG?

Wendet Euch an Gerald Legrand

Tel.: 04421 / 8 13 15 (Verein) oder an

Holger Janßen, Tel.: 04421 / 8 11 44,

Fax: 04421 / 8 12 50 | Mobil: 0160 902 95 950

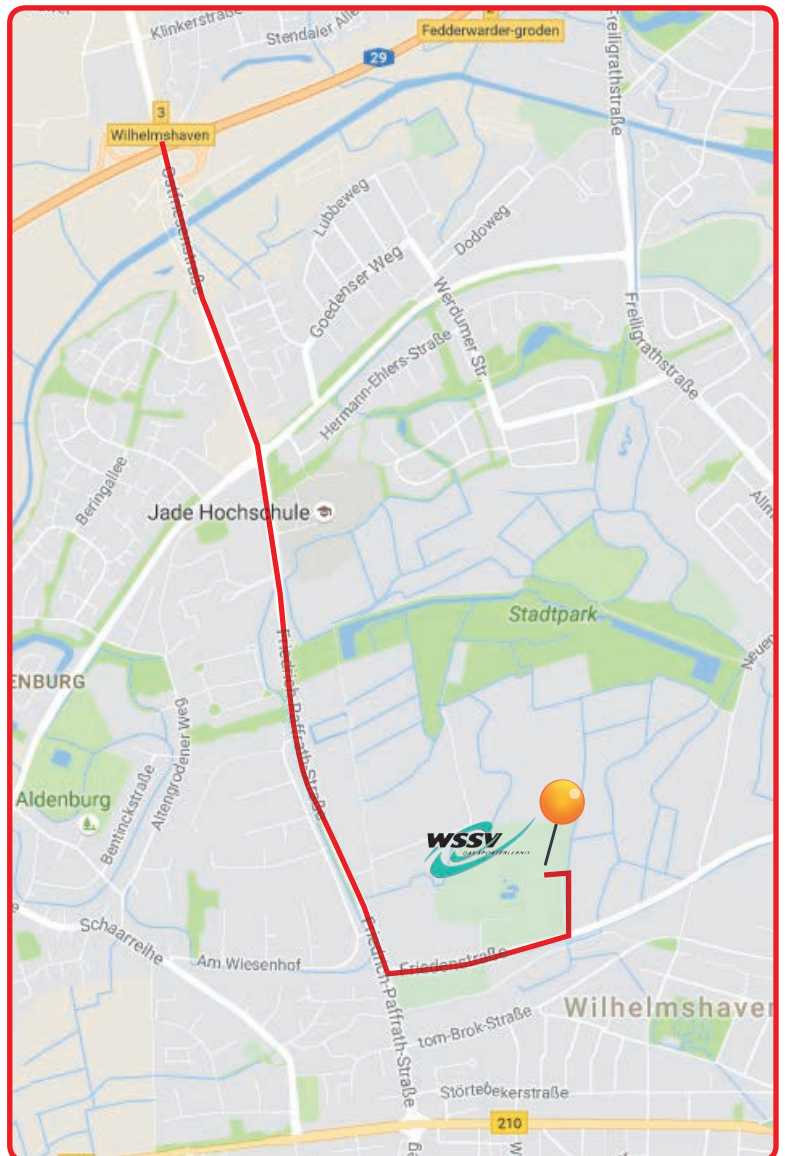
Die beiden nehmen sogar Anmeldungen entgegen.

E-Mail: karate@wssv.de oder

aks-wilhelmshaven@t-online.de

Info: www.karate-whv.de und

www.aks-karate-wilhelmshaven.de



Wegbeschreibung für „analoge“ VerkehrsteilnehmerInnen:

A 29 bis Ausfahrt 3 (Coldewei), dann links abbiegen Richtung Stadtmitte / Sportforum (ca. 2,7 km).
6. Ampel links abbiegen, Richtung Sportforum. Nach dem Schwimmbad Nautimo links abbiegen (Ausschilderung WSSV folgen).

Für „Navi“-Fahrer: Sportforum 30, 26386 Wilhelmshaven

