

It`s a kind of magic !

空手道

FOR
KARATE
DO

MAGIC
HANDS

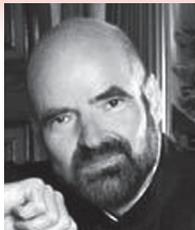
FOR
KARATE
DO

by K. Kernspecht & W. Hagge

魔術手

**Erweitere den Horizont Deiner Kampfkunst mit unserem
„All-Distance-System Magic Hands for Karate-Do“**

Start-Seminar am 01. & 02.03.2024 im Dojo Jiyu Neumünster



Prof. Dr. Keith Kernspecht
8. Dan Karate, Kyokushin
10. Meistergrad WingTsun



Wolfgang Hagge
8. Dan Karate,
Koshinkan



Dr. Natalie von Rothenburg
2. Dan Karate, Kyokushin
6. Meistergrad WingTsun

Freitag, 01.03.2024:

19.00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung des Ausbildungskonzeptes
„Magic Hands for Karate-Do“ u.a. orientiert an den aktuellen
Gewaltstatistiken und deren Konsequenzen (Seminarraum)

19.30 – 20.45 Uhr: Praxis I (Dojo 1/2)

Ab 21.15 Uhr: Mondo und gemeinsames Abendessen*

**Die Teilnahme am Abendessen, wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung bestätigen.*

Samstag, 02.03.2024:

10.30 Uhr: Theorie II – Rückblick Theorie/Praxis I,
Vorstellung der Tagesthemen (Seminarraum)

11.00 – 12.15 Uhr: Praxis II (Dojo 1/2)

Mittagspause mit kleinem Snack & Getränken

13.00 – 14.15 Uhr: Praxis III (Dojo 1/2)

14.30 – 15.45 Uhr: Praxis IV (Dojo 1/2)

16.00 Uhr: Theorie III – Zusammenfassung des Startseminars
und Ausblick auf die weiteren Seminare

Ab ca. 16.30 Uhr: Abreise oder Regeneration (Sauna, Bio-Sauna, Kneippbäder)

Ab ca. 18.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen*

**Die Teilnahme am Abendessen, wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung bestätigen.*

Maximale Teilnehmerzahl: 30 Budoka

Seminargebühr: 220,-€ (ohne Übernachtung und Abendessen)

Anmeldung: info@magichands-karate.com

Ort: Gesundheitszentrum Neumünster AKTIV/Dojo Jiyu,
Haart 224, 24539 Neumünster

Haftung nur im Rahmen der bestehenden Versicherungen.

Ausrichter: Gesundheits- und Rehasport Neumünster e.V.

**Wir freuen
uns auf Dich.**