



Bunkai-Lehrgang Ian Abernethy Christian Wedewardt



30. November 2024

Inhalt: Jion Bunkai, SV Strategien: Vorkampfphase, Selbstschutz und Fluchtverhalten, Karate-SV Prinzipien auf technischer Ebene, Bunkai Jazz: ungeplante Bunkai Spontaneinheit

Ort: Sporthalle Groß Berkel, Ostlandstr., Hameln

Training Kinder: 10.00 - 11.00 Uhr

Training Jugendliche und Erwachsene:

11.30 - 13.30 Uhr zwei Gruppen (Ian / Christian)

14.30 - 16.30 Uhr zwei Gruppen (Christian / Ian)

17.00 - 18.00 Uhr eine Gruppe mit Ian und Christian alle zusammen

**Begrenzte
Teilnehmerzahl!**

Lehrgangsgebühr: 39 Euro bzw. 10 Euro für Kinder bis 11 Jahre.

		IAIN ABERNETHY 7. Dan - Karate The practical application of Karate www.iainabernethy.co.uk
	 	CHRISTIAN WEDEWARDT 6. Dan - Karate Karatepraxis - Moderne Tradition www.karatepraxis.com

Teilnahme ausschließlich mit Voranmeldung über unsere Homepage und Vorkasse:
www.yamakawa-karate.de

Paypal-Adresse: Paypal@Yamakawa-Karate.de

Bankverbindung: Yamakawa, IBAN: DE94 2545 0110 0031 0624 17.

Weitere Infos: Jana Čuvrk, Tel. 0179 / 4440894, Mail: jana.cuvrk@yamakawa-karate.de

Ausrichter:

- TSV 05 Groß Berkel, Am Sportplatz 23, 31855 Aerzen
- Yamakawa Karate Hameln e.V., Steigerturm 19, 31785 Hameln, Anerkannter Stützpunktverein „Integration durch Sport“, www.yamakawa-karate.de

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung. Mit seiner Teilnahme erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- und Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung einverstanden.