



# Bunkai-Lehrgang Ian Abernethy Christian Wedewardt



**30. November 2024**

**Inhalt:** Jion Bunkai, SV Strategien: Vorkampfphase, Selbstschutz und Fluchtverhalten, Karate-SV Prinzipien auf technischer Ebene, Bunkai Jazz: ungeplante Bunkai Spontaneinheit

**Ort:** Sporthalle Groß Berkel, Ostlandstr., Hameln

**Training Kinder:** 10.00 - 11.00 Uhr

**Training Jugendliche und Erwachsene:**

11.30 - 13.30 Uhr zwei Gruppen (Ian / Christian)

14.30 - 16.30 Uhr zwei Gruppen (Christian / Ian)

17.00 - 18.00 Uhr eine Gruppe mit Ian und Christian alle zusammen

**Begrenzte  
Teilnehmerzahl!**

**Lehrgangsgebühr:** 39 Euro bzw. 10 Euro für Kinder bis 11 Jahre.

		<b>IAIN ABERNETHY</b> 7. Dan - Karate The practical application of Karate <a href="http://www.iainabernethy.co.uk">www.iainabernethy.co.uk</a>
	 	<b>CHRISTIAN WEDEWARDT</b> 6. Dan - Karate Karatepraxis - Moderne Tradition <a href="http://www.karatepraxis.com">www.karatepraxis.com</a>

Teilnahme ausschließlich mit Voranmeldung über unsere Homepage und Vorkasse:  
[www.yamakawa-karate.de](http://www.yamakawa-karate.de)

Paypal-Adresse: [Paypal@Yamakawa-Karate.de](mailto:Paypal@Yamakawa-Karate.de)

Bankverbindung: Yamakawa, IBAN: DE94 2545 0110 0031 0624 17.

**Weitere Infos:** Jana Čuvrk, Tel. 0179 / 4440894, Mail: [jana.cuvrk@yamakawa-karate.de](mailto:jana.cuvrk@yamakawa-karate.de)

**Ausrichter:**

- TSV 05 Groß Berkel, Am Sportplatz 23, 31855 Aerzen
- Yamakawa Karate Hameln e.V., Steigerturm 19, 31785 Hameln, Anerkannter Stützpunktverein „Integration durch Sport“, [www.yamakawa-karate.de](http://www.yamakawa-karate.de)

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung. Mit seiner Teilnahme erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- und Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung einverstanden.