



Breitensportlehrgang

Oldies 60+

in Delmenhorst

06. April 2024

Martin
WEBER

Rolf
HAFERKORN

Teilnehmer: Karateka ab 60 Jahren
- alle Graduierungen und Stilrichtungen -

5 LE
C-Breitensport!

Zeitplan	Thema	Trainer
11:00—12:00	Koordination für Kata & Kumite Teil 1	Martin
12:15—13:15	Kihon & Partnerübungen	Rolf
13.15—13:45	Pause	Pause
13:45 – 14:45	Koordination für Kata & Kumite Teil 2	Martin
15:00—16:00	Kata & Kata Bunkai	Rolf

Dieser Lehrgang wird mit 5 Lehreinheiten
zur Verlängerung der
C-Trainerlizenz Karate Breitensport angerechnet.

WICHTIG (für die Ausstellung der Nachweise)
Anmeldung bis zum 27. März 2024 unter
breitensport@karateverband-niedersachsen.de

Veranstalter:

Karate Verband Niedersachsen e.V.

Ausrichter:

Delmenhorster TV Karate Dojo

Ort:

Sporthalle Altengraben
Zur Ollen 30
27777 Ganderkesee
OT Schierbrok/Delmenhorst

Eine Cafeteria mit kleinen
Snacks & Getränken
ist vorhanden

Lehrgangsgebühren:

10,— €

Kontakt:

Rolf Haferkorn
breitensport@karateverband-niedersachsen.de

Haftungsausschluss:

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Hinweis: Mit der Teilnahme am Lehrgang (als Teilnehmer oder Zuschauer)
wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und/oder Filmen erteilt!