



# Breitensportlehrgang

## Oldies 60+

in Delmenhorst

06. April 2024

Martin  
**WEBER**

Rolf  
**HAFERKORN**

Teilnehmer: Karateka ab 60 Jahren  
- alle Graduierungen und Stilrichtungen -

**5 LE**  
**C-Breitensport!**

Zeitplan	Thema	Trainer
11:00—12:00	Koordination für Kata & Kumite Teil 1	Martin
12:15—13:15	Kihon & Partnerübungen	Rolf
13.15—13:45	Pause	Pause
13:45 – 14:45	Koordination für Kata & Kumite Teil 2	Martin
15:00—16:00	Kata & Kata Bunkai	Rolf

Dieser Lehrgang wird mit 5 Lehreinheiten  
zur Verlängerung der  
C-Trainerlizenz Karate Breitensport angerechnet.

**WICHTIG** (für die Ausstellung der Nachweise)  
**Anmeldung bis zum 27. März 2024 unter**  
[breitensport@karateverband-niedersachsen.de](mailto:breitensport@karateverband-niedersachsen.de)

**Veranstalter:**

Karate Verband Niedersachsen e.V.

**Ausrichter:**

Delmenhorster TV Karate Dojo

**Ort:**

Sporthalle Altengraben  
Zur Ollen 30  
27777 Ganderkesee  
OT Schierbrok/Delmenhorst

Eine Cafeteria mit kleinen  
Snacks & Getränken  
ist vorhanden

**Lehrgangsgebühren:**

10,— €

**Kontakt:**

Rolf Haferkorn  
[breitensport@karateverband-niedersachsen.de](mailto:breitensport@karateverband-niedersachsen.de)

**Haftungsausschluss:**

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

**Hinweis:** Mit der Teilnahme am Lehrgang (als Teilnehmer oder Zuschauer)  
wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und/oder Filmen erteilt!