

# 18. Karate-Sommer-Seminar in Hamburg-Alsterdorf 20.07.24 – 24.08.24

## **Das Angebot:**

Geboten werden dieses Jahr wieder eine Reihe ehrenamtlich geleiteter Trainings. Diese Trainingsreihe ist für alle Karateka und artverwandte Budoka gedacht, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (20.07, 27.07, 03.08, 10.08, 17.08 und 24.08) gemeinsam zu trainieren. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die vier Trainingseinheiten pro Tag liegen zwischen 10.30 Uhr und 14.00 Uhr mit immer wechselnden Trainerinnen und Trainern. Das genaue Trainingsprogramm, Trainerprofile und sonstige Infos stehen auf der Breitensport-Homepage (s. u.).

## **Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer sind dabei:**

- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Cornelia Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu-Kyu-Kobujutsu, Hamburg
- Fabian Piscitelli, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Frank Carmichael, 6. Dan Wado-Ryu, 1. Dan Aikido, Lüneburg
- Knut Riedel, 5. Dan Shotokan, 1. Dan Ju-Jutsu, Hamburg
- Marco Klein, 4. Dan Shotokan, Hamburg
- Martin Etter, 4. Dan Judo, 2. Dan Jiu-Jitsu, Hamburg
- Michael Dück, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Mike Stengel, 6. Dan Wado-Ryu, Holm
- Mirjam Schröder, 3. Dan Okinawa Goju Ryu, Shiatsu, Hamburg
- Oliver Hofmann, 2. Dan Shorin-Ryu, Hamburg
- Peter Lembke, 6. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Reingard Zimmer, 5. Dan Goju-Ryu, Hamburg
- Rudolf Preuß, 5. Dan Shotokan, Winsen an der Luhe
- Stefan Scharnweber, 5. Dan Shotokan, Norderstedt
- Thomas Scharfschwerdt, 4. Dan Ryu-Kyu-Kobujutsu, Hamburg
- Thoralf Altenburg, 5. Dan Shotokan, Dassow
- Ulf Meierkord, 3. Dan WCA, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Uwe Hirtreuter, 9. Dan Wado-Ryu, Hamburg

## **Trainingsort:**

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr im Budocentrum der SV Polizei Hamburg von 1920 e.V. in der Carl-Cohn-Straße 41 in 22297 Hamburg. Das Parken vor der Tür ist möglich.

## **Haftung:**

Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Minderjährige müssen mit ihren Eltern die Teilnahme am Training abklären.

## **Verpflegung:**

Bitte eigene Getränke mitbringen! Kaffee- und Kuchenspenden sind aber wieder sehr herzlich willkommen.

## **Gebühren und Spenden:**

Das Seminar ist für alle Teilnehmer wieder kostenlos, weil wir stattdessen freiwillige Spenden für den Hamburger Verein „Zündfunke e.V.“ sammeln. Dieser Verein hilft Kindern und Frauen durch Beratung und Therapie und er bietet Fortbildungen und Präventionsprojekte an.

Weitere Infos:

<https://www.zuendfunke-hh.de/>



## **Veranstalter, Ausrichter und Infos:**

Veranstalter: Michael Dück, Hamburger Karate-Verband e.V.

Ausrichter: Budocentrum der SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Kontakt: Michael Dück, [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de), 0173/9468951

