



LEHRGANG für KERI-TECHNIKEN

mit

Alex Hartmann



für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE

Kinder - Jugendliche* ab 8.Kyu 11.00 Uhr - 13.00 Uhr

Jugendliche ab 6 Kyu - Erwachsene 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

*auch für Erwachsene, insbesondere Kindertrainer geeignet
mit Möglichkeit zum Tameshiwari

Veranstalter/ Ausrichter	Karate Club Hannover e.V.
Telefon	0151-165 156 25
Ort	Nackenberger Str. 4, 30625 Hannover
Zeit	Samstag, den 23. November 2024, 11:00 – 16:00 Uhr
Lehrkraft	Alex Hartmann, 6. DAN Karate, 4 DAN Kickboxen, 3 DAN Traditionelles Taekwon-Do, 1. DAN Olympisches Taekwon-Do



Thema	Keri waza (Fusstechniken) nach Wahl der Teilnehmer
Lehrgangsgebühren	Kinder- Jugendliche 10€ (11.00 Uhr - 13.00 Uhr), Erwachsene 20€
Sonstiges	Auf diesem Lehrgang können Bretter für einen Tameshiwari gekauft werden. Das Holz ist Tanne/Fichte. Der Tameshiwari kann auf eigenen Wunsch und eigene Haftung ausgeführt werden. Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.