



Save the date!

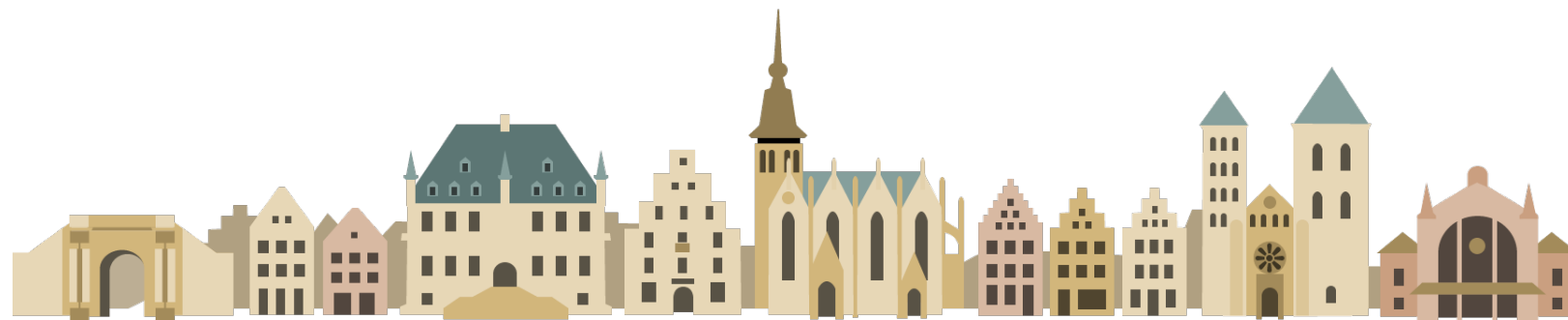
26. April 2025

1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK

16. Osnabrücker Shito Ryu Karate-Do Lehrgang

26.04 (Sa) 09:30 – 12:00 Lehrgang (Johannes Köster, 7. Dan)
14:30 – 18:00 ca. Turnier

Ausschreibung mit detaillierten Informationen



16. Shito Ryu Karate-Do Stiloffener Breitensportlehrgang des Shin-Gi-Tai Kai Osnabrück e.V.

mit

Johannes Koester 7. Dan

Stilrichtungsreferent für Shito Ryu
im Berliner Karate Verband (BKV) u.
im Deutschen Karate Verband (DKV)



Veranstalter:	Stilrichtung Shito Ryu im Deutschen Karate Verband e.V.
Ausrichter:	Shin-Gi-Tai Kai Osnabrück e.V.
Ort:	Turnhalle im Gymnasium Carolinum: Große Domsfreiheit 1, 49074 Osnabrück
Teilnehmer*innen:	Karateka aller Stilrichtungen
Zeit:	Sonnabend 26. April 2025 09:30 – 12:00 16. OSNABRÜCKER LEHRGANG 14:30 – 18:00 ca. 1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK
Lehrgangsgebühr:	30,00 € Erwachsene 20,00 € Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre
Turniergebühr:	kostenfrei (aber anmeldepflichtig!) für Lehrgangsbesucher*innen 10,00 € (anmeldepflichtig!) nur das Turnier
Anmeldung:	Lehrgang: bis 15.04.25 unter shitoryu@shingitai-osnabrueck.de erwünscht Turnier: bis 15.04.25 mit Anmeldeformular (s.u. beim Regelwerk) notwendig
Übernachtung:	Kostenfreie Schlafmöglichkeit in der Sporthalle im VereinsSportzentrum Limberg (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) ist gegeben (Tel: +49 173 9988786)
Auskunft:	Silvia Pellegrini, E-Mail: shitoryu@shingitai-osnabrueck.de , mobil.: +49 173 6492337 oder +49 162 8886941

*Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
Mit der Teilnahme erklärt man sich, wenn nicht im Vorhinein schriftlich widersprochen,
mit der Veröffentlichung von Bildmaterial aus der Veranstaltung einverstanden.*



1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 26.04.2025

Turnier - Regelwerk¹

1. Das Turnier hat das Ziel, sich als gemeinsam forschende und freundschaftlich verbundene Karate-Gemeinschaft wahrzunehmen: Die Haltung des Über-Sich-Selbst-Hinauswachsen-Wollens ist zielführend, das Beste von sich Zeigen-Wollen zur persönlichen Freude und als Dankbarkeit der eigenen Schule und der gemeinsamen Tradition gegenüber ist würdig.
2. Bei einem DSI-Turnier steht die Bewahrung der *Tradition* der Kata, wie sie Soke Mabuni auf direkter Linie vermittelt hat, im Vordergrund: Sie gilt als Referenzpunkt für die Bewertung der Form.
3. Das Turnier gliedert sich wie folgt:
 - a) Kata Einzel
 - b) Kata Mannschaft
 - c) Kata Mannschaft mit Bunkai
4. Die Wahl der Kata ist frei unter folgender Liste:
 1. Shihon Tsuki 1-6
 2. Yotsu no kata 1-4
 3. Hijiate goho
 4. Hijiate roppo
 5. Hijiate Geri
 6. Shuto Geri

 7. Shinsei Ichi
 8. Shinsei Ni
 9. Myojo
 10. Aoyagi
 11. Juroku
 12. Shinpa

 13. Pinan (Heian) Shodan
 14. Pinan (Heian) Nidan
 15. Pinan (Heian) Sandan
 16. Pinan (Heian) Yondan
 17. Pinan (Heian) Godan
 18. Kosokun-dai
 19. Kosokun-sho
 20. Shiho-Kosokun
 21. Chatanyara Kosokun (Kushanku)
 22. Jitte
 23. Jiin
 24. Jion
 25. Itosu no Rohai Shodan
 26. Itosu no Rohai Nidan
 27. Itosu no Rohai Sandan
 28. Matsumura no Rohai

¹ Änderungen vorbehalten.

- 29. Naifanchin Shodan
- 30. Naifanchin Nidan
- 31. Naifanchin Sandan
- 32. Koshiki no Naifan
- 33. Bassai Dai
- 34. Bassai Sho
- 35. Ishimine no Bassai
- 36. Tomari no Bassai
- 37. Oyadomari Bassai
- 38. Matsumura no Bassai
- 39. Matsukaze (Wankan)
- 40. Wanshu
- 41. Tomari no Wanshu
- 42. Gojushiho
- 43. Chinto
- 44. Chintei

- 45. Niseishi
- 46. Unshu
- 47. Sochin

- 48. Gekisai Dai Ichi
- 49. Gekisai Dai Ni

- 50. Sanchin
- 51. Sanchin Kaishu (Miyagi Chojun)
- 52. Tensho (Miyagi Chojun)
- 53. Saifa
- 54. Seienchin
- 55. Seipai
- 56. Seisan
- 57. Matsumura Seisan
- 58. Kururunfa
- 59. Shisochin
- 60. Sanseru
- 61. Suparimpai

- 62. Haufa
- 63. Hakucho
- 64. Nipaipo
- 65. Papuren
- 66. Koryu Ananko

5. Die technische Bewertung der Leistung leitet sich direkt aus dem Prinzip des *Yo-Ryu-Bi* ab („funktionierend-flüssig-schön“) und beinhaltet konkret folgende Aspekte:
- Die bewusste Anwendbarkeit jeder Bewegung soll in der Kata ersichtlich sein und im Bunkai zum Ausdruck kommen,
 - Die flüssige Bewegung als ununterbrochene Steuerung der Kraft soll sowohl die Kata als auch das Bunkai prägen (schlichte, flüssige, unkomplizierte, funktionierende Techniken!),
 - Die Schönheit soll als empfundene Wirkung beim Ausführen sowie beim Betrachten entstehen.

6. Die *Etikette* in allen Aspekten soll als Bestandteil des Karate-Do in die Bewertung mit eingehen.
7. Soke Mabuni hatte viel Wert auf das *Zanshin* gelegt: Dies soll sowohl in der Kata als auch im Bunkai besonders berücksichtigt werden.
8. Die *Harmonie*, wie im Mon der Familie Mabuni, soll sich als Respekt für alle Partner im Wettkampf äußern und insbesondere für die Wettkämpfe in Mannschaft als Synchronie.
9. „Vergiss nie den Anfang!“ - Die Bescheidenheit im Geiste des Shoshinsha wird gewürdigt!
10. Körperliche wie geistige Haltung während der ganzen Veranstaltung wird in der Bewertung berücksichtigt. Eine gute Haltung im Karate-Do beachtet die Tugenden (Godoshin) und vermeidet die Laster (Heijutsu no sambio) nach der Lehre von Soke Mabuni.
11. Die Anmeldung erfolgt per Email über das Formular (s.u. Anlagen), getrennt für jede der drei Wettkampfkategorien: (a) „Kata Einzel“; (b) „Kata Mannschaft“; (c) „Kata Mannschaft mit Bunkai“. Für die Wettkampfkategorien (b) und (c) erfolgt die Anmeldung durch eine einzigste Person, die alle Mitglieder der Mannschaft über das Formular (s.u. Anlagen) anmeldet.
12. Die Kategorien respektieren die Unterschiede von Alter, Geschlecht und Graduierung im Rahmen der Möglichkeiten der Gesamtheit der Teilnehmerinnen und orientieren sich an folgender Einteilung:
 - KATA Einzel Mädchen Ü6, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü12, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü16, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü21, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü30, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü45, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü60, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel Jungen Ü6, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü12, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü16, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü21, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü30, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü45, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü60, vergleichbare Graduierung
 - KATA Mannschaft (ohne Bunkai)
 - KATA Mannschaft mit Bunkai
13. Die Organisation behält sich vor, ggf. Kategorien zusammenzulegen, um die Ziele des Turniers zu erreichen. Die einzelne konkrete Zuordnung der Teilnehmenden wird nach Abschluss der Anmeldung veröffentlicht.
14. Die Mannschaften (2-5 Mitglieder) können unabhängig von Geschlecht, Alter und Graduierung zusammengestellt werden.

15. Es werden mehrere Pools pro Wettkampfkategorie gebildet und jede*r Teilnehmer*in hat die Möglichkeit, mindestens zwei Mal aufzutreten. Bei jedem Auftreten ist eine neue Kata vorzutragen. Der Austragungsmodus erfolgt im K.o.-System.
16. Die Kampffläche wird nicht mit Matten ausgelegt sein.
17. Es werden erste, zweite und dritte Plätze jeder Kategorie vergeben.
18. Die Entscheidung der Kampfrichter ist unanfechtbar.

1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 26.04.2025

Anmeldung (a) Kata Einzel

Für diese Wettkampfkategorie bitte nur diese Seite zurücksenden an shitoryu@shingitai-osnabrueck.de

Formular am Computer oder handschriftlich (Blockschrift) bitte ausfüllen!

Nachname: _____ Vorname: _____

Vereinsname und -ort: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Sporthalle im VereinsSportzentrum Limberg (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige)

1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 26.04.2025

Anmeldung (b) Kata Mannschaft

Für diese Wettkampfkategorie bitte nur diese Seite zurücksenden an shitoryu@shingitai-osnabrueck.de
Formular am Computer oder handschriftlich (Blockschrift) bitte ausfüllen!

NAME MANNSCHAFT: _____

Vereinsname und -ort: _____

Die Mannschaft besteht aus _____ (Zahl) Personen: _____

1. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

2. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

3. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

4. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

5. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 26.04.2025

Anmeldung (c) Kata Mannschaft mit Bunkai

Für diese Wettkampfkategorie bitte nur diese Seite zurücksenden an shitoryu@shingitai-osnabrueck.de
Formular am Computer oder handschriftlich (Blockschrift) bitte ausfüllen!

NAME MANNSCHAFT: _____

Vereinsname und -ort: _____

Die Mannschaft besteht aus _____ (Zahl) Personen: _____

1. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

2. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

3. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

4. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

5. Nachname: _____ Vorname: _____

W / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (09:30 – 12:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe im VereinsSportzentrum (Alwine-Wellmann-Str. 17, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____