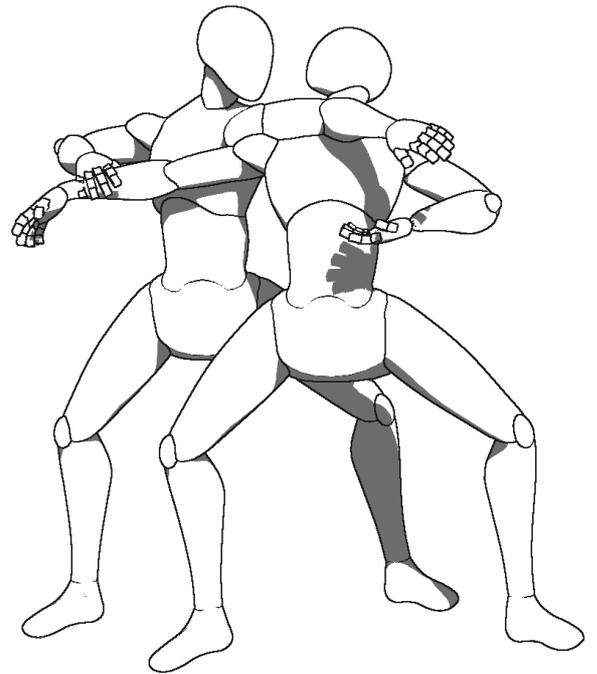


Samstag,  
30.  
November  
2024

von 10.00 bis 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr 30 €



**Thema:**

**„Bubishi reloaded“  
von der Theorie  
zur praktischen Anwendung**

**Drills, Tuite, Chokes, Kyusho**

## **Karate Seminar**

**Prof.Dr.med. Helmut Kogel**

8.DAN Kyusho Jutsu Kyoshi, 8. DAN RyuKyu Hokama Kobodo (Okinawa)

7.DAN Shotokan Karate Renshi, 2. DAN Nihon Jujutsu, 2. Antas Combat Arnis

& **Andreas Penk**, 6.DAN Shotokan Karate

Pausen und Mondo sind eingeplant

Für die Verpflegung unserer Lehrgangsteilnehmer wird ein reichhaltiges Buffet angeboten und ist bereits in den Lehrgangsgebühren enthalten.

Trainingsort: Turnhalle der Oberschule in Bergen, Heinrich-Hellberg-Weg 14, 29303 Bergen

Veranstalter: Karate-Dojo Bleckmar von 1980 e.V.

Mindestalter: 14 Jahre

Info bei: Andreas Penk

[a.penk@karate-doj-bleckmar.de](mailto:a.penk@karate-doj-bleckmar.de)

Handy-Nr. 0172 2606596

**Wir bitten um Anmeldung der Lehrgangsteilnehmer per Mail**

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab