

# Lehrgang Zur Selbstverteidigung Am 20. September 2025 Mit Michael Lechte 8. Dan



## **Kontakt:**

Michael Lechte  
Telefon: 0151/ 12742527  
E-Mail [info@budokan-goettingen.de](mailto:info@budokan-goettingen.de)

## **Ort:**

Brüder-Grimm-Schule  
Albrecht-von-Haller-Straße  
37075 Göttingen

## **Inhalte**

12:00 Uhr - 13:30 Uhr

Straßenbezogene Selbstverteidigung

13:30 Uhr - 14:00 Uhr

Pause

14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Selbstverteidigung gegen Waffen



Ab 16:00 Uhr

Prüfungen bis zum 1.Kyu (Shotokan, Koshinkan, SOK)

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede/r Teilnehmer/in seine/ihre Zustimmung, dass Fotos/ Videoaufnahmen für die Veröffentlichung genutzt werden dürfen. Dieser Zustimmung kann an der Kasse beim Lehrgang widersprochen werden.