

#



Bereits zum 6. Mal zeigen Christian Wedewardt und Dr. Michael Fuchs gemeinsam anwendbares Karate anhand von System-Bunkai-Drills. Diesmal zusätzlich Selbstverteidigung gegen Messer. Lerne Dein Karate neu kennen!

Seminar & SOK-Dan-Prüfung

15.03.2025

Themen: **Empi Motiv Bunkai - Karate-SV - Messer „Dirty Kicks & Disgusting Elbows“**

Eintreffen: **10:00 Uhr (Kaffee)**

Training: 10:30 bis ca. 16:30 Uhr
(inkl. Dan-Prüfung SOK)

Ort: Grundschulturnhalle
Groß-Beelter-Straße 11
31180 Giesen
bei Hildesheim

Kosten: **25,- Euro**
(Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich)



Dr. Michael Fuchs

kampfkunst-giesen.de

6. Dan Karate-Do (Renshi)
3. Dan Bo-Jutsu
3. Antas Combat Arnis

und

Christian Wedewardt

Karatepraxis.com

6. Dan DKV & WCA

Christian : 0151 / 2757 2971

Info@karatepraxis.com

Michael : 0175 599 79 49

michel.fuchs@gmx.net

Der Lehrgang ist offen für alle Interessierten jeder Graduierung und Stilrichtung.

Bitte Schutzbrille und Übungsmesser mitbringen.

Komm und trainiere gemeinsam mit Freunden von Karatepraxis.

Weitere Informationen erhaltet Ihr hier:

In Giesen

- Meeting
- Dan-Vorbereitung
- Kata-Bunkai
- Messer
- Training
- SOK Dan-Prüfung



karatepraxis.com



karate.de



kampfkunst-giesen.de

Karatepraxis Premium Gis – ab sofort erhältlich!!!

#