

# Marcus Gutzmer

Karate Lehrgang

inkl. Shotokan DAN Prüfung



## Shotokan-Kata und Bunkai

Marcus Gutzmer (7. DAN) wird uns in diesem Lehrgang wieder in die Welt der Kata und des Bunkai (Anwendung) entführen. Freut Euch darauf!

Wann: Samstag den **20.09.2025**

**von 10:00 bis 11:15 Uhr** Trainingseinheit Anfänger bis 8. Kyu

**von 11:15 bis 12:30 Uhr** Trainingseinheit ab 7. Kyu

**von 11.15 bis 12:30 Uhr** DAN Vorbereitung ab 3. Kyu mit Dr. Michael Fuchs

**von 12.30 bis 13:30 Uhr** Mittagspause (Buffet gegen eine kleine Spende)

**von 13:30 bis 14:45 Uhr** Trainingseinheit ab 7. Kyu

im Anschluss finden folgende Shotokan Prüfungen statt:

**ab 15:00 Uhr** Kyu-Prüfungen bis zum 1. Kyu (Frank Stolze)

**ab 16:00 Uhr** DAN-Prüfungen Shotokan\* (Marcus Gutzmer und Dr. Michael Fuchs)

Wo: **Sporthalle West, Breslauer Allee 55, 31787 Hameln**

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 30 EUR; Kinder- und Jugendliche 10 EUR

### Wir freuen uns auf Euch!

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Mit der Anwesenheit beim Lehrgang wird das Einverständnis zur Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos und Videos erteilt.

Weitere Informationen unter [www.karate-hameln.de](http://www.karate-hameln.de) oder per Mail über [sportwart@karate-hameln.de](mailto:sportwart@karate-hameln.de).

\*unter Ausschluss der Öffentlichkeit