

Karate Lehrgang

mit Ulrich Weiß-Wesner (8. DAN)



Lehrgang mit Ulrich Weiß-Wesner (8. DAN) Kihon, Kata und Bunkai

Gemeinsam mit Ulrich möchten wir uns auf neue Impulse im Karate einlassen und eine schönen Lehrgang mit vielen Karate Freunden erleben. Kommt vorbei!

Wann: Samstag den **22.03.2025**

von 10:00 bis 11:00 Uhr Kindereinheit

von 11:15 bis 12:45 Uhr „Verkettung und Stabilität“ in Kihon

von 12.45 bis 13:45 Uhr Mittagspause mit Spendenbuffet

von 13:45 bis 15:15 Uhr Kata und Bunkai zur Hangetsu
im Anschluss Kyu-Prüfungen Shotokan bis zum 1. Kyu möglich

Wo: **Sporthalle West, Breslauer Allee 55, 31787 Hameln**

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 20 EUR; Kinder- und Jugendliche 10 EUR

Wir freuen uns auf Euch!

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Mit der Anwesenheit beim Lehrgang wird das Einverständnis zur Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos und Videos erteilt.

Weitere Informationen unter www.karate-hameln.de oder per Mail über sportwart@karate-hameln.de.